

В нашей школе работает программа «школьное молоко». Учащиеся 1 – 4 классов пьют 200 грамм молока ежедневно, пьют все и с удовольствием; бесплатно.

Главная задача программы: укрепление здоровья школьников.

7 октября прошёл урок «О пользе молока». Урок начался с разгадывания загадок о молоке и молочных продуктах, которые дети быстро разгадали. Затем посмотрели презентацию, и нашли ответы на вопросы «Как быть здоровым и зачем нужно пить молоко?». Какие продукты называются полезными, и выяснили, что в молоке много витаминов. В молоке есть белки, жиры, углеводы, кальций. Этот продукт является замечательным помощником, когда нужно быстро восстановить силы.

