

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
основная общеобразовательная школа № 8 п. Таргиз**

Рассмотрено и принято педсоветом Протокол от 05.06.2021 г. № 7	Утверждено Приказ от 07.06.2021 г. № О - 102 Директор МОБУ ООШ № 8 п. Таргиз _____ М. А. Горбцова
--	--

**Положение о режиме занятий обучающихся  
муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения  
основной общеобразовательной школы № 8 п. Таргиз**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442, Уставом муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения основной общеобразовательной школы № 8 п. Таргиз, учебным планом, календарным учебным графиком муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения основной общеобразовательной школы № 8 п. Таргиз.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения основной общеобразовательной школы № 8 п. Таргиз (далее – МОБУ ООШ № 8 п. Таргиз).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МОБУ ООШ № 8 п. Таргиз и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МОБУ ООШ № 8 п. Таргиз в сети Интернет.

**2. Режим образовательной деятельности**

2.1. Образовательная деятельность в МОБУ ООШ № 8 п. Таргиз осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МОБУ ООШ № 8 п. Таргиз самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МОБУ ООШ № 8 п. Таргиз начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9 классе, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается МОБУ ООШ № 8 п. Таргиз ежегодно.

2.8. Обучение в МОБУ ООШ № 8 п. Таргиз ведется:

- в 1 классе по пятидневной учебной недели,
- во 2 - 9 классах по шестидневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-м классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

Так как учебные занятия в 1 классе проводятся слитно с 3 классом ( один класс – комплект), то проведение динамической паузы не представляется возможным.

2.11. Учебные занятия в МОБУ ООШ № 8 п. Таргиз начинаются в 9 часов 00 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков для 1 -4 классов:

- 1 урок: 9.00 – 9.40 перемена 9.40-9.50 завтрак 1уч- ся
- 2 урок: 9.50 – 10.30 перемена 10.30 -10.50 обед
- 3 урок: 10.50 – 11.30
- 4 урок: 11.50 - 12.30 перемена 12.30 -12.40 молоко
- 5 урок: 12.40 - 13.20
- 6 урок: 13.30 -14.10
- 7 урок: 14.20- 15.00

Расписание звонков для 5 – 9 классов:

- 1 урок: 9.00 – 9.40 перемена 9.40 -9.50 завтрак 7 уч -ся
- 2 урок: 9.50 – 10.30
- 3 урок: 10.50 – 11.30 перемена 11.30 -11.50 обед
- 4 урок: 11.50 - 12.30
- 5 урок: 12.40 - 13.20
- 6 урок: 13.30 -14.10
- 7 урок: 14.20- 15.00

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора МОБУ ООШ № 8 п. Таргиз.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МОБУ ООШ № 8 п. Таргиз, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательной деятельности, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная уч.неделя, не более	не	5-дневная уч.неделя,не более
1			21
2 - 4	26		23

5	32	29
6	33	30
7	35	32
8 - 9	36	33

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению в 5-9 классах, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Класс одного года обучения обозначается в школьной документации номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МОБУ ООШ № 8 п. Таргиз.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-м классе – до 3,5 ч.

2.22. В МОБУ ООШ № 8 п. Таргиз организовано первичное медико - санитарное обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в МОБУ ООШ № 8 п. Таргиз организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. Учащиеся допускают к занятиям в МОБУ ООШ № 8 п. Таргиз после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. В МОБУ ООШ № 8 п. Таргиз организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.25. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования**

4.1 Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием внеурочной деятельности и расписанием работы кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы МОБУ ООШ № 8 п. Таргиз разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора школы.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся МОБУ ООШ № 8 п. Таргиз определяются соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.